

جدول مراحل النمو

شو المتوقع من طفلك بكل عمر (من سنة لخمس سنين)

العمر	اللغة والتواصل	الحركة	الجانب الاجتماعي والعاطفي	التفكير واللعب
12 شهر	يتجاوب عند مناداة اسمه. يقول «ماما/بابا» وهو يقصدهم. يلوح «باي» ويأشر بإصبعه.	يقف ماسكا بالأثاث ويمشي بمساعدة. يمسك الأشياء الصغيرة بالإبهام والسبابة.	يتعلق بالأهل وينزعج من الغرباء. يعطيك لعبة ليلعب معك.	يدور على الشيء المخبأ. يقلد حركات بسيطة (تصفيق).
18 شهر	يقول 3 كلمات أو أكثر غير ماما وبابا. ينفذ أمر بسيط بدون إشارة («جيب الكرة»).	يمشي لحاله. يشرب من الكوب ويحاول يأكل بالملقعة.	يقلد بالحركات ويلعب معك ألعاب بسيطة. يوريك الأشياء اللي بتهمو.	يأشر لجزء من جسمه إذا سألته. يخرش بالقلم.
سنتين	يجمع كلمتين («بدي ماء»). يأشر لصور الكتاب لما تسميها.	يركض ويركل الكرة. يطلع الدرج بمساعدة.	يلعب جنبك ويبدأ يقلد الكبار. يقول «لا» كثير ويحب يعمل الأشياء لحاله.	يبنى برج من 4 مكعبات تقريبا. يفتح الأبواب بالمقبض.
3 سنين	يحكي جمل من 3-4 كلمات. يسأل «شو/وين/ليش». يقول اسمه.	يقفز بالقدمين. يطلع الدرج بالتناوب. يرسم دائرة تقريبا.	يلعب مع أطفال ويتعلم يتناوب الأدوار. يعبر عن مشاعره بكلمات أحيانا.	يطابق الألوان والأشكال. يلعب لعب تخيلي (يطعم الدمية).
4 سنين	يحكي قصة قصيرة ويغني أغنية. الغرباء يفهموا معظم كلامه.	يمسك القلم بشكل مقبول. يقفز على قدم وحدة لثواني. يلقي الكرة.	يلعب لعبة جماعية بقواعد بسيطة. يواسي رفيقه إذا زعلان.	يعد لحد 5-10. يسمي عدة ألوان. يرسم شخص بأجزاء.
5 سنين	يحكي جمل طويلة ويسرد حدث بتسلسل. يعرف اسمه الكامل واسم أهله.	يتوازن على قدم وحدة. يقص بالمقص بمساعدة. يلبس لحاله تقريبا.	يتقبل الانفصال عن أهله بسهولة. يتبع قواعد اللعب ويحب يساعد.	يعد لحد 10. يتعرف على بعض الحروف. يرسم أشكال واضحة.

متى يستشير مختص؟

- ما يقول كلمات واضحة لحد عمر 18 شهر، أو ما يجمع كلمتين بعمر سنتين.
- ما يتجاوب لما تناديه أو ما يتواصل بالعين ولا يشاركك اهتمامه.
- فقد مهارة كان يعملها (كلام، حركة، تواصل) بأي عمر.
- كلامه ما ينفهم للغرباء بعد عمر 4 سنين.
- ما مشي لحاله بعمر 18 شهر، أو عنده صعوبة واضحة بالحركة أو التوازن.

كل طفل يتطور بإيقاعه الخاص، والأعمار المذكورة هي المتوقع عادة وهي مش امتحان. هالجدول للإرشاد العام وما بيحل محل رأي الطبيب أو المختص. لأي قلق، تواصل معنا أو مع طبيب الأطفال.