



أنشطة للأهل مع أطفالهم

10 أفكار بسيطة بأدوات من البيت، للعمر من سنتين لخمس سنين

نصيحة أمان: خلي طفلك تحت نظرك بكل الأنشطة، وابتعد الأغراض الصغيرة (أزرار، حبوب) عن الأطفال الصغار لأنها ممكن تنبلع أو تتحشر بالأنف والأذن.

20 دقيقة

عجينة الملح

1

2 كوب طحين + 1 كوب ملح + 1 كوب ماء + ملعقة زيت. اعجنوها وشكلوا حيوانات وحروف. (ما بتأكل)

15 دقيقة

رسم بالماء

2

بفرشاة وكاسة ماء ارسمو على الحيط أو البلاط برا، وشوفوا الرسمة كيف بتختفي!

10 دقائق

صيد الألوان

3

اطلب منه يجيب غرض أحمر، بعدين أزرق... وبالأخر رتبوا الأغراض بمجموعات حسب اللون.

30 دقيقة

سيارة الكرتون

4

علبة كبيرة + صحنين ورق كعجلات. ركب الطفل جواتها وخليه يخترع رحلة.

20 دقيقة

دمى الجوارب

5

جورب قديم + أزرار ملصقة بصمغ (بإشرافك) لعمل عيون، واحكوا قصة بالدمية.

10 دقائق

زجاجة الهدوء

6

زجاجة بلاستيك مغلقة جيدا فيها ماء وبريق وقليل من الصابون. بتهدي الطفل وقت الانفعال.

10 دقائق

رقصة التجميد

7

شغلوا أغنية وارقصوا، ولما توقف الموسيقى يتجمد كل واحد مكانه. بتقوي التركيز.

15 دقيقة

فرقة المطبخ

8

قدور وملعق وأغطية كآلات موسيقية. اعزفوا إيقاعات بسيطة وقلدوا بعض.

15 دقيقة

لعبة الظلال

9

بكشاف موبايل أو ضوء وتتكلم على الحيط، اعملوا أشكال بإيديكم وخنوا شو هي.

15 دقيقة

كنز البيت

10

خي غرض بالبيت وأعطيه إشارات «حار/بارد» للاقية. بتنمي الفهم والمفردات.