

تمارين نطق منزلية

أنشطة بسيطة لتنمية الكلام مع طفلك، حسب العمر

كيف تستعمل الأوراق: اختار نشاط أو اثنين بس كل يوم، ومدتهن 5 إلى 10 دقائق ضمن روتينكم العادي (وقت الأكل، الحمام، اللعب، قبل النوم). الطفل يتعلم الكلام من التكرار واللعب، مش من الضغط.

من سنة لسنتين: أصوات وكلمات أولى

1. سمي كل شي بيومك

خلال الروتين سمي الأغراض والأفعال بجمل قصيرة: «هيدا كوب»، «عم نغسل إيدينا». حاول تكون بمستوى عينيه.

2. قلد أصواته

لما يعمل صوت أو مقطع («با»، «ما»)، قلده وانتظر يعيد. هيك بي فهم إنو للكلام دور بالحوار.

3. أصوات الحيوانات والسيارات

استعمل ألعاب أو صور وقول «الأسد: غررر»، «السيارة: ييب ييب»، وشجعه يقلد.

4. كتاب الصور

شوفوا كتاب صور بسيط. أشر وسمي: «وين القطعة؟»، وخليه يأشر أو يقول الكلمة.

5. أغاني الحركات

غنا أغاني قصيرة بحركات (تصفيق، «شمس شمس»)، وكرروها كل يوم لأنو التكرار بيقوي الكلمات.

من سنتين لثلاث سنين: كلمتين وجمل قصيرة

1. وسع جملته

لما يقول «كرة»، قول «كرة كبيرة!» أو «بدي الكرة»، بدون ما تطلب منه يعيد. هيك بتزيد كلمة وحدة كل مرة.

2. احكي عن اللي عم تعملوه

وقت اللعب صف الأفعال: «عم نفتح الباب»، «الدب عم يأكل». هيدا اسمه «الحكي المتوازي» وبيوسع مفرداته.

3. اسأله أسئلة بسيطة

«وين الدب؟»، «شو هيدا؟». إذا ما جاب، قل الجواب مع الإشارة وانتقل، بدون ما تحرجه.

4. أعطيه خيارات

«بدك موز ولا تفاح؟». الخيار بيحفزه يستعمل كلمة بدل ما يأشر، وانتظر 5 ثواني قبل ما تساعد.

5. لعبة الأصوات

العوا بأصوات الشفاه «ب، م، ف» قدام المراية، وأصوات الأشياء (قطار، طيارة).

من 3 لخمس سنين: قصص وأسئلة

1. شو الناقص؟

خط 3 أغراض قدامه، غمض عينيه، شيل واحد واسأله «شو ناقص؟». بتقوي الذاكرة والمفردات.

2. القصة بالصور

اعرض 3 صور بتسلسل (أولا، بعدين، بالآخر) واطلب منه يحكي القصة. ساعده بأسئلة «مين؟ وين؟ ليش؟».

3. إحكي شو صار بيومك

قبل النوم اسأله عن يومه وخليه يحكي بجملتين أو ثلاثة، وبعدين احكي إنت عن يومك لتعطيه نموذج.

4. القافية والمقاطع

صفقوا مقاطع الكلمة («مدرسة»)، وابتحثوا عن كلمات تنتهي بنفس الصوت.

5. أعد سرد القصة

بعد كتاب أو قصة قصيرة، اطلب منه يحكيك شو صار بكلماته، وامدح المحاولة حتى لو ما كانت كاملة.

نصائح ذهبية

- احكي بجمل قصيرة وواضحة، وبصوت هادي، وبمستوى عينيه.
- انتظر 5 ثواني بعد ما تسأله قبل ما تساعده، لأنو الطفل بيحتاج وقت ليجوز الكلمة.
- امدح المحاولة مش بس الكلمة الصح. ما تطلب منه «قول هيك» بشكل متكرر لأنو هيدا بيوتره.
- قلل الشاشات: بعمر أقل من سنتين يفضل بلاش شاشات، وبعمر 2 إلى 5 سنين ساعة كحد أقصى مع الأهل بالقرب (توصية منظمة الصحة العالمية).
- العب وغني وقرا كل يوم، حتى لو 10 دقائق.

ملاحظة: هالمواد للإرشاد العام وما بتغني عن تقييم مختص. إذا عندك قلق على كلام طفلك، احجز جلسة تقييم مع اختصاصية النطق عندنا أو راجع مختص.